



Tisanas de mi abuela

# Recetas cosméticas mágicas

Con ingredientes naturales y fáciles de conseguir



[tisanasdemiabuela.com](http://tisanasdemiabuela.com)

# Recetas cosméticas mágicas

Tisanas de mi Abuela



© Ana Isabel López Siles 2024

[www.tisanasdemiabuela.com](http://www.tisanasdemiabuela.com)

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

# Agua enriquecida

*Tisanas de mi Abuela*

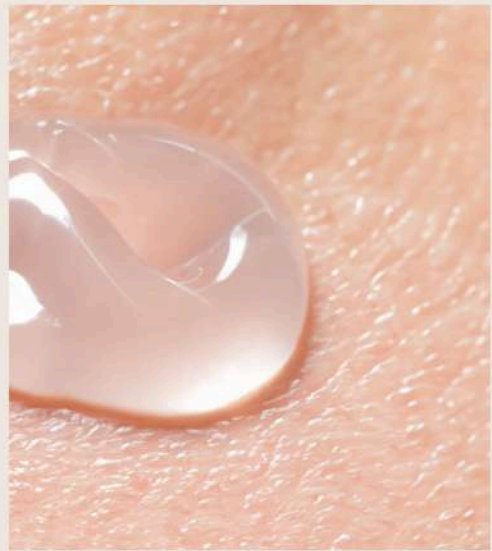
Esta receta tiene todos los ingredientes necesarios para tener una piel luminosa. Para un resultado mágico es importante “serenarla” que consiste en dejarla rodeada de nuestras piedras y amuletos preferidos.

## INGREDIENTES

- Vitamina E 100 ML.
- Colágeno 100 ML.
- Ácido Hialurónico 100 ML.
- Elastina 100 ML.
- agua de rosas 200 ML.
- Aloe vera 100 ML.

## MODO DE HACER

Mezclar todos los ingredientes y agitar suavemente.





# Crema antiinflamatoria

*Tisanas de mi Abuela*

Encanta todos los alimentos usados para que, a la vez que te sirve como cosmético puedas usarlo con fines vibratorios y mágicos. El jengibre es una planta de la abundancia y también lo es el Aloe vera así que puedes usarla como pócima de riqueza y prosperidad.

## INGREDIENTES

- un trozo de jengibre
- Una cucharada de maizena
- Una cucharada de aceite de almendras
- agua de rosas 100 ML.
- Aloe vera tres cucharadas soperas.

## MODO DE HACER

Raya el jengibre y echa la rayadura en un colador de tela o una gasa limpia. aprieta para extraer el jugo. Calienta el jugo con el agua de rosas y la maizena (almidón de maíz) a fuego lento hasta que espese y retira del fuego. Añade el aloe vera, el aceite de almendras y mezcla bien. Guarda en el frigorífico y úsala hasta una semana. Como no tiene conservantes, puede podrirse. Puedes deshacerte del resto como lo harías normalmente



# fortalecedor capilar

## Tisanas de mi Abuela

Este ungüento va a tener contacto con uno de tus más importantes chakras que es el de la coronilla y que suele servir de antena para recibir la energía celeste. Si encantamos los ingredientes de esta pomada para aclarar el chakra de la coronilla nos sirve también para mejorar nuestra capacidad sanadora.

### INGREDIENTES

- 25 gr. de romero fresco
- tres cucharadas de clavo de olor
- 50 ml. de aceite de oliva
- 50 ml. de aceite de coco
- tres cucharadas de manteca de karité.
- Una cucharada de aceite de ricino.
- una cápsula de vitamina E

### MODO DE HACER

Muele hasta hacer polvo el romero y el clavo y mézclalos en un bol de cristal junto con el aceite de oliva y el de coco. Calienta al baño maría hasta que los dos aceites estén totalmente líquidos. Después filtra la mezcla con una gasa o un colador de tela. Al líquido resultante añade la manteca de karité, el aceite de ricino y la vitamina E. Bate con una batidora de brazo (o con la que tengas) para emulsionar la crema y deja enfriar.



*Si te gustó este libro, estoy segura de que te encantará el curso de [Botánica Oculta](https://tisanasdeabiuela.com/botanica-oculta/) donde aprenderás todo lo relacionado con la magia con plantas: cómo intuir las propiedades mágicas de cada planta, cómo comunicarse con ellas, recetas de pócimas, perfumes, ungüentos, nociones de druidismo, chamanismo y magia intuitiva... Si te animas, allí te espero.*

*Toda la información en este enlace:*

<https://tisanasdeabiuela.com/botanica-oculta/>

